**Шкала «Этиология и лечение воспалительной нейропатии» INCAT**

**Нарушение функции верхних конечностей**

Имеются ли у пациента какие-либо симптомы в руках, например, покалывание, онемение, боль или слабость?

Да □ Нет □ (если нет, перейдите к разделу «нарушение функции верхних конечностей»)

Выберите один вариант ответа в каждой строке: ☑

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Не нарушено | Нарушено, но возможно | Невозможно |
| застегивание всех молний и пуговиц? | □ | □ | □ |
| мытье головы или расчесывание волос? | □ | □ | □ |
| одновременное использование ножа и вилки | □ | □ | □ |
| передача мелких монет | □ | □ | □ |

0 Нарушение отсутствует

1 Симптомы в одной или обеих руках, не влияющие на выполнение любого из следующих действий: застегивание всех молний и пуговиц; мытье головы или расчесывание волос; одновременное использование ножа и вилки; передачу мелких монет

2 Симптомы в одной или обеих руках, нарушающие выполнение какого-либо из перечисленных действий, но не препятствующие его выполнению

3 Симптомы в одной или обеих руках, препятствующие выполнению одного или двух из перечисленных действий

4 Симптомы в одной или обеих руках, препятствующие выполнению трех или всех из перечисленных действий, но позволяющие совершать некоторые целенаправленные движения

5 Совершение целенаправленных движений руками невозможно

**Нарушение функции нижних конечностей**

Нарушена ли у пациента походка?

Да □ Нет □

Выберите один вариант ответа в каждой строке: ☑

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Да | Нет | Неприменимо |
| Как пациент перемещается по улице?  без поддержки (самостоятельно)  с одной тростью или одним костылем или с опорой на чью-то руку | □  □ | □  □ | □  □ |
| с двумя тростями или костылями или с одной тростью или одним костылем и опорой на чью-то руку или с ходунками | □ | □ | □ |
| на инвалидном кресле | □ | □ | □ |
| Если пациент использует инвалидное кресло, может ли он встать и пройти несколько шагов с помощью одного человека? | □ | □ | □ |

0 Ходьба не нарушена

1 Ходьба нарушена, возможно самостоятельное передвижение вне помещения

2 Для ходьбы вне помещения необходимо использовать одностороннюю опору (трость, костыль, поддержку другого человека)

3 Для ходьбы вне помещения необходимо использовать двустороннюю опору (две трости, костыли, поддержку двух человек)

4 Для передвижения вне помещения необходимо использовать инвалидное кресло; при этом сохраняется способность вставать и делать несколько шагов с посторонней помощью

5 Передвижение в инвалидном кресле; пациент не способен вставать и сделать несколько шагов с посторонней помощью

**Оценка общей инвалидизации**: сумма баллов по нарушениям верхних и нижних конечностей

Hughes, R. Randomized controlled trial of intravenous immunoglobulin versus oral prednisolone in chronic inflammatory demyelinating polyradiculoneuropathy / R. Hughes, S. Bensa, H. Willison // Annals of Neurology. – 2001. – Vol. 50, № 2. – P. 195–201.

Арестова, А.С. Шкала «Этиология и лечение воспалительной нейропатии» (Inflammatory Neuropathy Cause and Treatment, INCAT) для оценки степени инвалидизации у больных хронической воспалительной демиелинизирующей полинейропатией: лингвокультурная адаптация в России / А.С. Арестова, Е.А. Мельник, А.Б. Зайцев и др. // Нервно-мышечные болезни. – 2021. – Т. 11, № 4. – С. 26–33.