## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хижниковой Анастасии Евгеньевны «Коррекция патологических синергий паретичной руки у постинсультных пациентов с применением механотерапии», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 — Нервные болезни

Актуальность темы выполненной работы

Процесс восстановления моторики рук у неврологических больных отличается особой сложностью. Одним ИЗ основных препятствующим восстановлению движения в руке, является формирование патологических синергий. В процессе восстановления на фоне двигательных тренировок, как правило, происходит перестройка патологической синергии за счет увеличения объема «выгодных» компонентов движения. В настоящее время с целью восстановления двигательной функции паретичной руки применяются различные роботомеханотерапевтические И тренажеры. Однако, несмотря на большое количество исследований по данной проблематике, остается не изученным вопрос о возможности применения механотерапевтических устройств ДЛЯ патологической сгибательной синергии в руке у постинсультных пациентов.

**Целью исследования данной работы явилось** изучение клиникобиомеханических характеристик патологических синергий в паретичной руке у пациентов, перенесших нарушение мозгового кровообращения полушарной локализации, на фоне тренировок использованием механотерапевтического комплекса с разгрузкой веса руки и виртуальной реальностью.

В результате данной работы был разработан практический алгоритм позволяющий еше ДО начала реабилитации, курса определить направленность двигательной тренировки. Данный алгоритм состоит из оценки пациента до начала курса реабилитации по клиническим шкалам Фугл-Мейер Эшворт, включающую анализ показателей двигательного дефицита в паретичной руке, подраздела синергии и оценке спастичности в сгибателях локтевого сустава. Применение этого алгоритма позволить врачам выбирать направление восстановления двигательной функции до начала реабилитации и позволит определить приоритеты двигательных тренировок (поощрение или подавление процессов компенсации).

Несомненно, интересным фактом, отмеченным в работе, является наблюдаемое авторами улучшение двигательных функций в дистальных отделах конечностей при тренировке только проксимальных отделов руки. Автор предполагает, что это может быть связано прежде всего со снижением спастичности в сгибателях локтя, лучезапястного сустава и пальцах кисти. Действительно можно предположить, что в условиях разгрузки, применяемой в механотерапевтическом тренажере, наблюдается снижение

спастичности в сгибателях руки, что в конечном счете и приводит к улучшению функции мелкой моторики.

Представляет интерес также, вывод автора о том, что у пациентов с разной степенью пареза восстановление происходит по двум принципиально разным механизмам. У пациентов с легким-умеренным парезом происходит истинное восстановление, то есть увеличение функциональных навыков в паретичной руке и нормализация кинематических. У больных с грубым-выраженным парезом происходит компенсаторное восстановление, то есть увеличение функциональных навыков в паретичной руке без изменения кинематического портрета движений.

Задачи, поставленные автором, успешно решены, выводы формируются из содержания исследований.

Все вышеизложенное свидетельствует об актуальности, новизне, практической значимости работы Хижниковой А.Е. Диссертационное исследование имеет большое значение для науки и медицинской практики. Принципиальных замечаний к работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Хижниковой А.Е. полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ от 24 сентября 2013г. №842 (в ред. Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г.) предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.11. — Нервные болезни.

Шамалов Николай Анатольевич
Д.м.н., и.о. директора ФГБУ
«Федеральный центр цереброваску ярной
патологии и инсульта» Минздрава России

— Шамалов Н.А.

Даю согласие на сбор, обработку, хранение пе

«Д» иозебря 2018г.

Адрес организации: ФГБУ «Федеральный центр цереброваскулярной патологии и инсульта» Минздрава России, 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, строение 10, телефон 89262112498, shamalovn@gmail.com.