

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к российским клиническим рекомендациям по реабилитации пациентов с болезнью Паркинсона.....	7
От автора.....	11
Сокращения.....	18
Введение.....	19
Термины и определения.....	22
Классификация заболевания.....	24
Группа диагнозов в соответствии с МКБ-10, применимых для клинических рекомендаций по реабилитации.....	26
Краткая информация.....	27
Эпидемиология болезни Паркинсона и экономическое бремя.....	27
Факторы риска при болезни Паркинсона.....	28
Диагностика болезни Паркинсона.....	29
Прогрессирование болезни Паркинсона.....	30
Прогноз при болезни Паркинсона.....	31
Лечение болезни Паркинсона.....	32
Реабилитация при болезни Паркинсона.....	39

Оценка моторных и немоторных нарушений при болезни Паркинсона в соответствии с Международной классификацией функционирования.....	40
Диагностика.....	55
Направление.....	56
Жалобы и анамнез.....	56
Осмотр.....	57
Оценка с помощью шкал и опросников.....	58
Анализ	66
Показания для реабилитации при болезни Паркинсона.....	66
Относительные противопоказания к реабилитации пациентов с болезнью Паркинсона.....	67
Что нужно учитывать при проведении реабилитационных мероприятий у пациентов с болезнью Паркинсона.....	68
План реабилитации.....	68
Цель и задачи реабилитации при болезни Паркинсона ...	70
Основные принципы реабилитации.....	70
Долгосрочные задачи реабилитации.....	71
Частота и продолжительность реабилитации.....	72
Особенности реабилитации при наличии моторных флуктуаций.....	74
Групповая реабилитация.....	75
Методы реабилитации пациентов с болезнью Паркинсона.....	77
Двигательная реабилитация.....	78
Технологии с БОС и виртуальной реальностью	93

Когнитивная реабилитация.....	97
Социальная реабилитация и психотерапия.....	102
Эрготерапия.....	115
Логопедическая коррекция.....	117
Транскраниальная магнитная стимуляция.....	118
Персонализированный подход к реабилитации при болезни Паркинсона.....	120
Алгоритм ведения пациентов.....	131
Ранняя стадия болезни Паркинсона (модель А)....	131
Развернутая стадия болезни Паркинсона (модель В).....	136
Поздняя стадия болезни Паркинсона (модель С - пациенты, нуждающиеся в посторонней помощи).....	136
Поздняя стадия болезни Паркинсона (модель D - пациенты, нуждающиеся в уходе) ..	137
Мультисистемная атрофия (модель E).....	137
Прогрессирующий надъядерный паралич (модель F).....	140
Целевая аудитория данных клинических рекомендаций.....	141
Рейтинговая схема для оценки силы рекомендаций ...	142
Список литературы.....	145
Состав рабочей группы.....	157
Приложение. Рекомендованные шкалы и опросники ...	163
Трехуровневая модель оценки риска падений.....	164
Тест ходьбы на 10 м.....	165

Шкала оценки уверенности в сохранении равновесия во время активности.....	167
Шкала оценки равновесия Берга.....	171
Шкала Борга 6-20.....	178
Дневник физической активности.....	180
Индекс динамической ходьбы и Оценка функциональной ходьбы.....	182
Дневник падений.....	189
Международная шкала падений.....	191
Тест пяти приседаний.....	193
Тест быстрых поворотов.....	194
Шкала достижения цели.....	196
Анамнез падений.....	197
Краткий тест системной оценки баланса.....	198
Модифицированная шкала оценки активности при болезни Паркинсона.....	206
Новый опросник, выявляющий застывания при ходьбе.....	216
Тест на выявление постуральной неустойчивости ...	218
6-минутный тест ходьбы.....	220
Тест на оценку времени подъема и ходьбы.....	222
Форма предварительной оценки.....	224